

Чучманова  
Наталья  
Владимиро  
вна

Чучманова Наталья  
Владимировна  
сп=Чучманова Наталья  
Владимировна,  
о=МБДОУ "Детский  
сад №101",  
email=mbdou.kid101@  
mail.ru, c=RU



**Режим дня в группах  
(холодный период года)**

| Содержание                                                                            | Группа раннего возраста № 2 (1,6-3 года) | Младшая группа №3 (3-4 года) | Средняя группа №5 (4-5 лет) | Старшая группа №4 (5-6 лет) | Подготовительная к школе группа №6 (6-7 лет) |
|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика         | 07.30-08.00                              | 07.30-08.00                  | 07.30-08.10                 | 07.30-08.20                 | 07.30-08.30                                  |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                        | 08.00-08.30                              | 08.00-08.30                  | 08.10-08.30                 | 08.20-08.40                 | 08.30-08.50                                  |
| Игры, подготовка к занятиям                                                           | 08.30-09.00                              | 08.30-09.00                  | 08.30-09.00                 | 08.40-09.00                 | 08.50-09.00                                  |
| Занятия (включая перерывы)                                                            | 09.00-09.30                              | 09.00-09.40                  | 09.00-10.10                 | 09.00-10.45                 | 09.00-11.20                                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                               | 09.30-11.30                              | 9.40-11.40                   | 10.10-11.50                 | 10.45-12.10                 | 11.20-12.20                                  |
| Подготовка к обеду, обед                                                              | 11.30-12.10                              | 11.40-12.20                  | 11.50-12.30                 | 12.10-12.50                 | 12.20-13.00                                  |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                        | 12.10-15.00                              | 12.20-15.00                  | 12.30-15.00                 | 12.50-15.00                 | 13.00-15.00                                  |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры                                            | 15.00-15.15                              | 15.00-15.15                  | 15.00-15.15                 | 15.00-15.10                 | 15.00-15.10                                  |
| Подготовка к полднику, полдник                                                        | 15.15-15.35                              | 15.15-15.35                  | 15.15-15.35                 | 15.10-15.30                 | 15.10-15.30                                  |
| Занятия (при необходимости)                                                           | -                                        | -                            | -                           | 15.30-15.55                 | -                                            |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                              | 15.35-16.00                              | 15.35-16.00                  | 15.35-16.00                 | 15.55-16.10                 | 15.30-16.20                                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки | 16.00-17.00                              | 16.00-17.10                  | 16.00-17.20                 | 16.10-17.30                 | 16.20-17.40                                  |
| Подготовка к ужину, ужин                                                              | 17.00-17.20                              | 17.10-17.20                  | 17.20-17.30                 | 17.30-17.40                 | 17.40-17.50                                  |
| Игра, уход домой                                                                      | 17.20-18.00                              | 17.20-18.00                  | 17.30-18.00                 | 17.40-18.00                 | 17.50-18.00                                  |