

ПРИНЯТ
на заседании
Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №101»
от 26.08.2025 протокол №1

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №101»
Н.В. Мучманова
от 26.08.2025 № 8



Учебный план
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №101»
(МБДОУ «Детский сад №101»)
на 2025/2026 учебный год

Пояснительная записка

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №101» (далее – Учреждение) имеет лицензию на право ведения образовательной деятельности от 20 июля 2011 г. №597, выданную управлением Алтайского края по образованию и делам молодежи.

Занятия в Учреждении планируется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Учреждения. Образовательная деятельность направлена на разностороннее развитие детей дошкольного возраста с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей, в том числе достижение детьми дошкольного возраста уровня развития, необходимого и достаточного для успешного освоения ими образовательных программ начального общего образования, на основе индивидуального подхода к детям дошкольного возраста и специфичных для детей дошкольного возраста видов деятельности на основе духовно-нравственных ценностей российского народа, исторических и национально-культурных традиций.

Учебный план разработан с учётом нормативно-правовых документов:

- ✓ Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- ✓ приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- ✓ постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20» «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее СП 2.4.3648-20);
- ✓ постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм 1.2.3685-21». «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
- ✓ Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», зарегистрированной в Минюсте России 28.12.2022г., регистрационный №71847) (далее - ФОП ДО).

В план включаются следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования воспитанников (далее – образовательные области):

- ✓ физическое развитие;
- ✓ социально-коммуникативное развитие;
- ✓ познавательное развитие;
- ✓ речевое развитие;
- ✓ художественно-эстетическое развитие.

Учебный план позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное развитие ребенка на каждом возрастном этапе его жизни.

Учреждение работает в режиме пятидневной учебной недели.

В 2025/2026 учебном году в Учреждении функционирует 6 групп:

6 возрастных групп	
Возрастная группа	Кол-во
группа раннего возраста №1 (1,6 - 3 лет)	1
младшая группа №5 (3-4 года)	1
средняя группа №2 и №3 (4 -5 лет)	2
старшая группа №6 (5-6 лет)	1
подготовительная к школе группа №4 (6-7 лет)	1

Продолжительность занятий, дневной суммарной нагрузки, продолжительность перерыва между занятиями соответствует СанПин 1.2.3685-21. Так, продолжительность занятий:

- ✓ для воспитанников от 1,6 до 3 лет – 10 минут;
- ✓ для воспитанников от 3 до 4 лет – 15 минут;
- ✓ для воспитанников от 4 до 5 лет – 20 минут;
- ✓ для воспитанников от 5 до 6 лет – 25 минут;
- ✓ для воспитанников от 6 до 7 лет – 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет не более:

- ✓ для воспитанников от 1,6 до 3 лет – 20 минут;
- ✓ для воспитанников от 3 до 4 лет – 30 минут;
- ✓ для воспитанников от 4 до 5 лет – 40 минут;
- ✓ для воспитанников от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- ✓ для воспитанников от 6 до 7 лет – 90 минут.

Продолжительность перерыва между занятиями, не менее 10 минут.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятия, гимнастики для

глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики работоспособности детей.

Планирование воспитательно-образовательной работы по пятидневной неделе на 2025/2026 учебный год

Базовый вид деятельности	Группа раннего возраста			Младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная к школе группа		
	нед	мес	год	нед	мес	год	нед	мес	год	нед	мес	год	нед	мес	год
ОО «Познавательное развитие»															
Формирование элементарных математических представлений	1	4	37	1	4	37	1	4	37	1	4	36	2	8	73
Формирование целостной картины мира	1	4	36	1	4	35	1	4	37	1	4	37	1	4	37
ОО «Речевое развитие»															
Развитие речи	2	8	72	1	4	37	1	4	37	1	4	37	2	8	72
Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	37	1	4	37
ОО «Художественно-эстетическое развитие»															
Изобразительная деятельность: Рисование	1	4	36	1	4	37	1	4	36	2	8	72	2	8	72
Лепка	0,5	2	19	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Аппликация	0,5	2	19	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Музыкальная деятельность	2	8	74	2	8	74	2	8	74	2	8	74	2	8	74
ОО «Физическое развитие»															
Физическая культура (в помещении)	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72

Физическая культура (на воздухе)	-	-	-	1	4	36	1	4	3	1	4	3	1	4	36
ОО «Социально-коммуникативное развитие»															
Развивающие занятия с педагогом-психологом	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	3	1	4	37
Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками непосредственно-образовательной деятельности. Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов															
ИТОГО Количество НОД в нед/мес/год	10	40	355	10	40	36	1	40	3	1	52	4	15	60	620
Длительность	10 минут			15 минут			20 минут			25 минут			30 минут		
Объем в неделю	1 час 40 минут			2 часа 30 минут			3 часа 20 минут			5 часов 25 минут			7 часов 30 минут		

Планирование занятий в группах от 1,6 до 7 лет

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность				
		Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Физическая культура на прогулке		1 раз в неделю			
Познавательное развитие	ФЭМП	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Речевое развитие	Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
	Обучение грамоте				1 раз в неделю	1 раз в неделю
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
	Аппликации	1 раз	1 раз	1 раз	1 раз	1 раз

	я	в 2 недели				
	Музыка	2 раза в неделю				
Социально-коммуникативное развитие						
Развивающие занятия с педагогом-психологом					1 раз в неделю	1 раз в неделю
Количество занятий		10	10	10	13	15
Взаимодействие взрослого с воспитанниками в различных видах деятельности						
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства/поручения	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Наблюдения	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Подвижные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность воспитанников						
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа						
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Режим двигательной активности

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста воспитанников				
		1,6 – 3	3-4	4-5	5-6	6-7
Физкультурн	в помещении	2 раза в	2 раза в	2 раза в	2 раза в	2 раза в

ые занятия		неделю (10 минут)	неделю (15 минут)	неделю (20 минут)	неделю (25 минут)	неделю (30 минут)
	на улице	-	1 раз в неделю (15 минут)	1 раз в неделю (20 минут)	1 раз в неделю (25 минут)	1 раз в неделю (30 минут)
Физкульту рно- оздоровите льная работа в режиме дня	утренняя гимнастика	Ежедневн о 10 минут				
	подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневн о 2 раза (утром и вечеро м) 10 минут	Ежедневн о 2 раза (утром и вечеро м) 15 минут	Ежедневн о 2 раза (утром и вечеро м) 20 минут	Ежедневн о 2 раза (утром и вечеро м) 25 минут	Ежедневн о 2 раза (утром и вечеро м) 30 минут
	физкультмин утки (в середине статического занятия)	ежедневн о в зависимо сти от вида и содержан ия занятий 3–5 минут	ежедневн о в зависимо сти от вида и содержан ия занятий 3–5 минут			
Активный отдых	физкультурны й досуг	1 раз в месяц 15 минут	1 раз в месяц 20 минут	1 раз в месяц 20 минут	1 раз в месяц 30 минут	1 раз в месяц 40 минут
	физкультурны й праздник			2 раза в год до 45 мин.	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин.
	день здоровья	1 раз в квартал				
Самостоятел ьная двигательная деятельность	самостоятельн ое использование физкультурног о и спортивно- игрового оборудования	Ежедневн о (под руководс твом педагога)				
	самостояте льные подвижные и спортивные игры	Ежедневн о (под руководс твом педагога)				

