


УТВЕРЖДЕНО:
 приказом заведующего
 МБДОУ «Детский сад №101»
 И.В. Чуманова
 № 80-сод.от 20.09.2025

Режим дня в группе раннего возраста
(холодный период года)

Содержание	Время
Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.30-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Игры, подготовка к занятиям	08.30-08.50
Занятия в игровой форме (включая перерывы)	08.50-09.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Совместная образовательная и самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.20-18.00

Режим дня в дошкольных группах
(холодный период года)

Содержание	Младшая группа №5 (3-4 года)	Средняя группа №2 (4-5 лет)	Средняя группа №3 (4-5 лет)	Старшая группа №6 (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа №4 (6-7 лет)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.30-08.00	07.30-08.10	07.30-08.10	07.30-08.20	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-	08.10-	08.10-	08.20-	08.30-

Подготовка к завтраку, завтрак	08.30	08.30	08.30	08.40	08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.30- 09.00	08.30- 09.00	08.30- 09.00	08.40- 09.00	08.50- 09.00
Занятия (включая перерывы)	09.00- 09.40	09.00- 10.10	09.00- 10.10	09.00- 10.45	09.00- 11.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40- 11.40	10.10- 12.00	10.10- 12.00	10.45- 12.10	11.20- 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.40- 12.20	11.50- 12.30	12.00- 12.40	12.10- 12.50	12.20- 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20- 15.00	12.30- 15.00	12.40- 15.00	12.50- 15.00	13.00- 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.10	15.00- 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.15- 15.35	15.15- 15.35	15.15- 15.35	15.15- 15.30	15.10- 15.30
Занятия (при необходимости)	-	-	-	15.30- 15.55	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35- 16.00	15.35- 16.00	15.35- 16.00	15.50- 16.10	15.30- 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	16.00- 17.10	16.00- 17.20	16.00- 17.20	16.10- 17.30	16.20- 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.10- 17.20	17.20- 17.30	17.20- 17.30	17.30- 17.40	17.40- 17.50
Игра, уход домой	17.20- 18.00	17.30- 18.00	17.30- 18.00	17.40- 18.00	17.50- 18.00