

УТВЕРЖДЕНО:



Приказом заведующего  
Детский сад №101»

В.С. Ниценко

от 22.08.2024

**Режим дня в группах раннего возраста  
(холодный период года)**

Содержание	Вторая группа раннего возраста
Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.30-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Игры, подготовка к занятиям	08.30-08.50
Занятия в игровой форме (включая перерывы)	08.50-09.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Совместная образовательная и самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.20-18.00

**Режим дня в дошкольных группах  
(холодный период года)**

Содержание	Младшая группа (3-4)	Средняя группа (4-5)	Старшая группа (5-6)	Подготовительная к школе группа (6-7)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.30-08.00	07.30-08.10	07.30-08.20	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30	08.10-08.30	08.20-08.40	08.30-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Занятия	09.00-09.40	09.00-10.10	09.00-10.45	09.00-11.20

(включая перерывы)				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-11.40	10.10-12.00	10.45-12.10	11.20-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20	12.00-12.30	12.10-12.30	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.30	15.15-15.30
Занятия (при необходимости)	-	-	15.30-15.55	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.00	15.35-16.00	15.30-16.10	15.30-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	16.00-17.10	16.00-17.20	16.10-17.30	16.20-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.20	17.20-17.30	17.30-17.40	17.40-17.50
Игра, уход домой	17.20-18.00	17.30-18.00	17.40-18.00	17.50-18.00