

УТВЕРЖДЕНА:

И.о. заведующего МБДОУ

«Детский сад №101»

Мищенко В.С.

2023г.



**Режим дня в первой группе раннего возраста (1,5-2 года)
(холодный период года)**

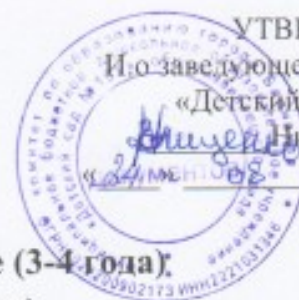
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 7.55
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55 – 8.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.15 – 8.40
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	8.40 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 – 11.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.25 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 16.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.50 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.25
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.25 – 18.00



УТВЕРЖДЕНА:
И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №101»
Евченко В.С.
2023г.

**Режим дня во второй группе раннего возраста (2-3 года)
(холодный период года)**

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.20 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.10 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25 – 15.40
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 16.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.55 – 17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.35
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.35 – 18.00



УТВЕРЖДЕНА:

И.о. заведующего МБДОУ

«Детский сад №101»

Ищенко В.С.

2023г.

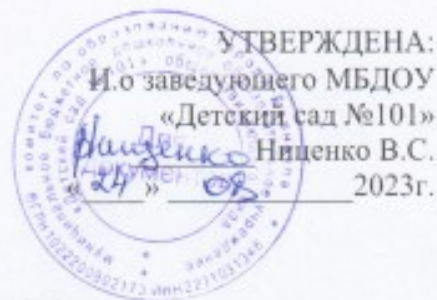
**Режим дня в младшей группе (3-4 года)
(холодный период года)**

Приход детей в детский сад. Свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.20 – 8.55
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	8.55 – 9.35
Самостоятельная деятельность	9.35 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная детская деятельность	15.30 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 17.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.05 – 17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 – 18.00



**Режим дня в средней группе (4-5 лет)
 (холодный период года)**

Приход детей в детский сад. Свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 10.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.05 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 – 11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.00 – 17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.40
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.40 – 18.00



**Режим дня в старшей группе (5-6 лет)
(холодный период года)**

Приход детей в детский сад. Свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 – 16.30 Занятия педагога-психолога – среда 15.30 – 16.30 по подгр.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.15 – 17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25 – 17.40
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.40 – 18.00

УТВЕРЖДЕНА:



И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №101»
Наценко В.С.
24.08.2023г.

**Режим дня в подготовительной к школе группе (6-7 лет)
(холодный период года)**

Приход детей в детский сад	7.30 – 8.00
Свободная игра, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 11.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.20 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 – 16.40
	Занятия психолога – вторник 15.30 – 16.40 по подгруппам
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.20 – 17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25 – 17.40
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.40 – 18.00